

PM1: Rikstvåan

Dam 13 år och äldre, Öppen 13 år och äldre

Truppgymnastik

Gefle Gymnastikförening och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Rikstvåan den 11-12 april, 2026 i Gävle.

Under samma helg står Gefle Gymnastikförening även som arrangör för Gym for Life Challenge Sverige, som äger rum den 11 april 2026. Detta show-event genomförs i år i samband med Rikstvåan med en förhoppning om att deltagarna i bägge event ska kunna glädjas, inspireras och heja på varandra.

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Annelie Holmberg och Emma Näs
tavling@geflegymnastik.se

Gefle Gymnastikförening

www.geflegymnastik.se
072-3222079

Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

Viktiga datum

11 februari	Efteranmälan till tävlingen stänger
8 mars	Sista dag att skicka in beställning för kost och logi
31 mars	Sista dag för betalning
vecka 12	PM2 går ut, inklusive definitivt tidschema och startordning
5 april	Deadline för musikuppladdning, mer information i PM2
Tävlingsdagen	Bedömningsunderlag & deltagarlista i SES – Tariff, 2h innan tävlingsstart

*Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga.
Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.*

Tävlingshall

Tävlingshallen hittar ni på arenaområde Gavlehov som tillhör stadsdelen Sättra (3,2 km från centrum).

Adress: Gavlehovsvägen 19, 806 33 Gävle.

Förträning och tävlingstider

Se nedan och gällande [arrangörsreglemente](#).

Eventuella frågor angående tidsschema och startordning hänvisas till trupp@gymnastik.se.

Preliminärt tidsschema

Lördag 11 april - Rikstvåan Dam

Pool 1

Kl. 08.15	Ledarsamling
Kl. 09.00 - 11.00	Förträning
Kl. 11.05	Defilering
Kl. 11.10	Tävlingsstart
Kl. 13.15	Pool 1 slut

Pool 2

Kl. 13.10	Ledarsamling
Kl. 13.25 - 15.25	Förträning
Kl. 15.30	Defilering
Kl. 15.35	Tävlingsstart
Kl. 17.40	Pool 2 slut

Gym For Life Challenge (preliminära tider)

Kl. 18.00 - 19.45	Förträning
Kl. 20.00 - 21.15	Tävlingsstart
Kl. 21.15 - 21.30	Prisutdelning

Söndag 12 april

Direktfinal - Rikstvåan Öppen Klass

Kl. 07.45	Ledarsamling
Kl. 08.00 - 09.44	Förträning
Kl. 09.50	Defilering
Kl. 09.55	Tävlingsstart
Kl. 12.10	Final slut
Kl. 12.20	Prisutdelning

Final - Rikstvåan Dam

Kl. 12.30	Ledarsamling
Kl. 12.45 - 13.49	Förträning
Kl. 13.55	Defilering
Kl. 14.00	Tävlingsstart
Kl. 15.25	Final slut
Kl. 15.35	Prisutdelning

Anmälda lag

Se bilaga 1.

Kvalificering till final

Det är 8 lag som kvalificerar sig till finalen i Rikstvåan Dam 13 år och äldre.

Rikstvåan Öppen klass 13 år och äldre genomförs med direktfinal.

Anmälan och beställningar

Bekräftelse på anmälan och beställningar ska vara arrangörsföreningen tillhanda senast den **8 mars**, mailas till tavling@geflegymnastik.se. Anmälan och beställningar är bindande.

Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost och logi eller ta ut en förseningsavgift om 500:-/trupp. Se bilaga 2 för beställningslista av kost & logi.

Deltagarkort etc hämtas ut i informationscentralen vid ankomst. För logi i skolsal erläggs en depositionsavgift om 300 kr.

Informationscentralen i Gavlehov är öppen:

Fredag 10 april klockan 17.00 - 20.00

Lördag 11 april klockan 07.30 - 18.00

Söndag 12 april klockan 07.00 - 16.30

Slutgiltig startordning

Slutgiltig startordning tas fram av Gymnastikförbundets nationella kansli den 12 mars . Skillnaderna från den preliminära lottade startordningen kommer att vara marginella.

Administrativ avgift

Arrangören äger rätt att ta ut en administrativ avgift om 700 kr/trupp (för tävlingar med max 18 gymnaster). Administrativ avgift ska betalas utav alla lag oavsett om man beställer mat och/eller logi. Administrativ avgift betalas per lag. Se beställningsblanketten, bilaga 2.

Kost och logi

I arrangörsföreningens regi:

Vi erbjuder följande måltider i tävlingsarenan Gavlehov

Fredag	kl. 17.00 - 20.00	Middag
Lördag	kl. 07.00 - 09.00	Frukostpåsar i tävlingshallen
	kl. 11.00 - 14.00	Lunch
	kl. 16.30 - 19.00	Middag
Söndag	kl. 06.30 - 07.30	Frukostpåse i tävlingshallen
	kl. 11.00 - 14.00	Lunch

Logi finns tillgänglig att boka och sker i **Västertull Borgarskolan** som ligger Sämiskmakargatan 1 Gävle (2,6 km från tävlingsarenan)

Ta med egen sov utrustning (luftmadrass/ liggunderlag, sovsäck och kudde).

Vid skadegörelse kan föreningen bli ersättningsskyldig. OBS! Minst en ledare som har fyllt 18 år ska bo tillsammans med gymnasterna.

Respektera de lag som ska upp tidigt och tävla i pool 1/final, tänk på att i hålla ljudnivån nere efter kl. 22:00.

Skolan öppnar kl. 17.00 på fredag 10 april och då går det att få tillgång till klassrummen. Klassrummen ska vara städade och lämnas senast kl. 12.00 den söndag 12 april.

Beställning av kost (inklusive specialkost), logi sker på beställningsblanketten. Kostnaderna för detta inbetalas samtidigt med övriga avgifter. Vid för sent inkommen beställning äger arrangören rätt att neka truppen kost och logi.

Frukost 70 kr
Lunch 120 kr
Middag 120 kr
Lunchpaket 85 kr

Logi i skolsal 195 kr

Hotell/vandrarhem

För dig som önskar logi på vandrarhem eller hotell rekommenderar vi:

- [Scandic CH](#)
- [Elite Grand hotel](#)
- [Järnvägshotellet](#)
- [Hotel Aveny B&B](#)

Med Scandic Sports så får gymnaster, ledare och domare en helt annan standard än det hårda golvet i skolsalen, till ett förmånligt pris. Vila i sköna sängar, god frukostbuffé och tillgång till konferensrum för taktiksnack. Scandic Sports ger de bästa förutsättningar att prestera på topp helt enkelt! Använd Gymnastikförbundets avtalskod (D359102282) och var med och bidra till en kickback på alla bokningar som görs. Läs mer om Scandic Sports här. <https://www.gymnastik.se/om-oss/samarbetspartners/scandic>.

Domare

Logi för domare är bokad på Scandic CH.

Transportmedel: Kollektiv med buss 2 eller 3, alternativt om det önskas skjuts så går det att lösa med tävlingsledningen.

Redskapsinformation

Hallen kommer att vara utrustad med:

- **Tumblinggolv LEG, inkl säkerhetsmatta med softtop eller täckt fodral**
- **Trampetter , inkl säkerhetsmatta med softtop eller täckt fodral**
 - 1 st 32 fjädrar MD
 - 1 st 36 fjädrar MD
 - 1 st 40 fjädrar MD
 - 1 st 40 fjädrar Dorado
 - 1 st hoppbord, eurogym
- **Fristående våder**
9 totalt st stående våder, obs: 1,8 meter breda

En redskapsskiss finns i bilaga 3. Observera att tävlande förening endast har rätt att medföra en egen trampett. Om truppen medför egen trampett ska den vara tillgänglig för alla tävlande trupper under den egna poolen. Om trampetten inte kommer att finnas kvar under övriga pooler/final ska trampetten avlägsnas från hallen direkt efter egen pool.

Ansvarig ledare ska kontrollera [redskapsreglementet](#) inför tävlingen, bland annat för att vara säker på att den egna trampetten är godkänd.

I samband med förträningen kontaktar respektive trupps ledare redskapsansvarige om sina redskapsönskemål, uppställning och eventuell hjälp under tävlingen. Det är ledaren som är ytterst ansvarig för att redskapen står rätt inför varje tävlingsframträdande.

Transport

Det går enkelt att ta sig från Gävle C till tävlingshallen med antingen Buss 3, Hållplats Gävle Rådhuset → Hållplats Gavlehov (*stannar precis utanför tävlingshallen*) eller Buss 2, Hållplats Gävle Rådhuset → Hållplats Estraden (*10 min gång till tävlingshallen*)

Ladda ner X-trafiks app för att enkelt söka resa och köpa biljett.

Kvällsaktivitet - Gym For Life Challenge

Ta chansen och stanna kvar efter damernas kval på lördagen och titta på Gym For Life Challenge. Gratis för tävlande lag (ackrediterade gymnaster & ledare). Möjlighet att beställa middag till hallen lördag kväll i bilaga 2.

Entré

Inträde köps på plats (inga förköpsbiljetter finns) . Betala gärna via swish

Rikstvåan 1 dag	Rikstvåan 2 dagar	Rikstvåan + Gym For Life Challenge
Vuxen – 150 kr Barn 7-15 år – 80 kr <i>Barn under 7 år gratis</i>	Vuxen – 250 kr Barn 7-15 år – 120 kr <i>Barn under 7 år gratis</i>	+ 50 kr Barn under 7 år gratis

Webbsändning

Tävlingen kommer att livestreamas via Gypabubblan Play:

<https://www.gympabubblanplay.se/>. Mer info kommer i PM2

Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet finns möjlighet att kontakta Gymnastikförbundet, för att hitta en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och eventuellt streamingföretag.

PM2

Under vecka 12 mailas PM2 ut med startordning, förträning- och tävlingstider, mattider, etc.

Bilagor

Bilaga 1 – Preliminär lottad startordning

Bilaga 2 – Anmälan och beställningar (mat och logi)

Bilaga 3 – Redskapsskiss

Information från Gymnastikförbundet:

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler>. Eventuella frågor hänvisas till trupp@gymnastik.se.

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

Domare

Gymnastikförbundet tillsätter domare enligt gällande [bedömningsreglemente](#).

Tävlingslicens och deltagarlista

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Innan ackreditering ska deltagande gymnaster fyllas i på deltagarlista i systemet Sport Event Systems - Tariff. Deltagarlistan innehåller även tävlingslicens från Tydliga (tidigare Pensum) på tävlande gymnaster. Vid ackreditering skall ansvarig tränare lämna in utskriven och signerad deltagarlistan (som hämtas från Sport Event Systems – Tariff). Deltagarlistan ska endast innehålla aktuella gymnaster och tränare. Gymnaster som saknar tävlingslicens kommer inte att bli ackrediterade och får inte ställa upp i tävlingen.

Systemet Sport Event Systems – Tariff öppnas i samband med att PM2 skickas ut cirka två veckor innan tävling.

Ackreditering

Ackreditering ska göras enligt tävlingsbestämmelserna. Ta del av informationen [här](#).

OBS! Ackreditering ska ske senast två timmar innan aktuell tävlingsomgång.

Regler vid skada

Om en skada uppkommer under tävlingen, som innebär att gymnasten inte kan fullfölja tävlingen och att truppen behöver ändra en svårighet i fristående, har de tillåtelse att göra detta. Ändringen av svårighet sker efter godkännande av Gymnastikförbundets representant baserat på utlåtande från tävlingens sjukvårdare gällande skadan.

Om skada uppkommer under förträning ska ändringen genomföras innan tävlingsstart. Om skada uppkommer efter tävlingsstart ska ändringen genomföras snarast, dock senast innan laget före i startordningen startar sitt framträdande. Justeringen görs i samråd med Gymnastikförbundets representant direkt på bedömningsunderlaget.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

På tumbling ska en mottagare ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. På trampett från fri voltrotation ska två mottagare stå på nedslagsbädden varav en mottagare ska ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. Tränarnas utbildningsnivå fylls i på deltagarlistan.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:

Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer

CRAFT  **tydliga**[®] **svedea**

Våra sponsorer

UNISPORT  **VERA**
Sport **Scandic**